

Памятка пациента

Плазмотерапия представляет собой инновационную медицинскую процедуру, применяющуюся для восстановления, омоложения и лечения кожи лица и тела.

Процедура выполняется посредством использования крови пациента из которой получают плазму, а затем проводят курс подкожных инъекций в проблемных зонах. Полученная плазма является источником большого количества белков, аминокислот и тромбоцитов, которые в свою очередь оказывают благоприятное воздействие на клетки и ткани человеческого организма, стимулируя их регенерационные процессы.

Правила подготовки к процедуре:

1. За сутки до процедуры следует изменить питьевой режим в сторону увеличения.
2. Для успешной процедуры необходимо исключить чрезмерное употребление алкогольных напитков, кофе и синтетических соков. Потребление питьевой воды и молока без ограничений.
3. Ограничить накануне процедуры употребление жирных продуктов и потребление соли.
4. За час до процедуры выпить стакан воды.

!*
t

После процедуры:

1. Сразу после процедуры и в течение 5 дней после, рекомендуется использовать солнцезащитный крем с SPF 30 и более.
2. Не массировать, не чесать, не тереть места инъекций.
3. Не наносить косметические и лекарственные средства на область инъекции, за исключением рекомендованных Вашим врачом.
4. Ежедневное очищение кожи должно быть деликатным с использованием молочка и тоника. Временно не использовать скраб
5. Не посещать баню, сауну, хамам, солярий, бассейн в течение 3 дней после процедуры.
6. Исключить использование новых косметических средств и декоративной косметики.

Прогнозируемые реакции:

1. Болевые ощущения: зависят от индивидуальной чувствительности пациента (обычно проходят самостоятельно)
2. Отечность и гиперемия (покраснение) в местах введения плазмы могут сохраняться 1-2 дня
3. Микрогематомы (точечные синяки) могут образовываться в любой области, однако наиболее выражены на теле, сохраняются до 10 дней
4. Для уменьшения проявлений этих реакций, рекомендуется использовать крема или гели, обладающие регенерирующими, противовоспалительными, рассасывающими, антиоксидантными, увлажняющими и защитными свойствами, включающие в состав компоненты укрепляющие сосудистую стенку, например: мазь или гель Траумель С, Арника композитум, спрей Пантенол.

Визуально устранить последствия плазмотерапии (мелкие кровоизлияния, эритему) можно используя косметический камуфляж. При увеличении сроков прохождения нежелательных реакций и/или появлении неописанных выше симптомов, сообщить менеджеру.

Пам'ятка пацієнта

Плазмотерапія представляє собою інноваційну медичну процедуру, що застосовується для відновлення, омолодження, лікування шкіри обличчя і тіла. Процедура виконується за допомогою використання крові пацієнта з якої отримують плазму, а потім проводять курс підшкірних ін'єкцій в проблемних зонах. Отримана плазма є джерелом великої кількості білків, амінокислот і тромбоцитів, які в свою чергу сприятливо впливають на клітини і тканини людського організму, стимулюючи їх регенераційні процеси.

Правила підготовки до процедури:

1. За добу до процедури слід змінити питний режим в бік збільшення.
2. Для успішної процедури необхідно виключити надмірне вживання алкогольних напоїв, кави та синтетичних соків. Споживання питної води і молока без обмежень.
3. Обмежити напередодні процедури вживання жирних продуктів і споживання солі.
4. За годину до процедури випити склянку води.

Після процедури:

1. Відразу після процедури і протягом 5 днів після, рекомендується використовувати сонцезахисний крем з SPF 30 і більше.
2. Не масажувати, не чухати, не терти місця ін'єкцій.
3. Не наносити косметичні та лікарські засоби на область ін'єкції, за винятком рекомендованих Вашим лікарем.
4. Щоденне очищення шкіри має бути делікатним з використанням молочка і тоніка. Тимчасово не використовувати скраб.
5. Не відвідувати баню, сауну, хамам, солярій, басейн протягом 3 днів після процедури.
6. Виключити використання нових косметичних засобів і декоративної косметики.

Прогнозовані реакції:

1. Больові відчуття: залежать від індивідуальної чутливості пацієнта (зазвичай проходять самостійно)

2. Набряклість і гіперемія (почервоніння) в місцях введення плазми можуть зберігатися 1-2 дні

3. Мікрогематоми (точкові синці) можуть утворюватися в будь-якій області, однак найбільш виражені на тілі, зберігаються до 10 днів.

4. Для зменшення проявів цих реакцій, рекомендується використовувати крем або гелі, що володіють регенеруючими, протизапальними, розсмоктуючими, антиоксидантними, зволожуючими і захисними властивостями, що включають до складу компоненти що зміцнюють судинну стінку, наприклад: мазь або гель Траумель С, Арніка композитум, спрей Пантенол.

Візуально усунути наслідки плазмотерапії (дрібні крововиливи, еритему) можна використовуючи косметичний камуфляж. При збільшенні термінів проходження небажаних реакцій і / або появі неописаних вище симптомів, повідомити менеджера.